



# AMBASSADOR BEWERBUNG ANFORDERUNGEN

Wenn DU gewisse Kriterien erfüllst, sind wir auf der Suche nach DIR als  
Ambassador!

## *Was ist ein:e Ambassador:in?*

Ein:e Ambassador:in hilft bei ZETA Movement aktiv mit, einen Dialog zu psychischer Gesundheit mit Schülerinnen und Schülern herzustellen und so die Stigmatisierung von psychischer Gesundheit zu reduzieren. Ein:e Ambassador:in geht gemeinsam mit Experten in Schulklassen und gibt dem komplexen und schwierigen Thema der psychischen Gesundheit eine Stimme, in dem von der eigenen Erfahrung erzählt wird.

## *Was macht ein:e Ambassador:in?*

Ein:e Ambassador:in geht gemeinsam mit einer Psychologin/Psychiaterin oder einem Psychologen/Psychiater in Schulklassen und erzählt von eigenen Erfahrungen mit psychischer Gesundheit. Die Psychologin/Psychiaterin oder der Psychologe/Psychiater steht DIR dabei beratend zur Seite, kann Dinge aus wissenschaftlicher und therapeutischer anfügen, und hilft weiter, wenn DU eine Pause brauchst, unsicher bist, wie DU Fragen beantwortet sollst usw.

## *Wie wird ein:e Ambassador:in auf seine/ihre Aufgaben vorbereitet?*

Ein:e Ambassador:in wird in einem informativen, lehrreichen, von Experten geführten Workshop auf seine/ihre Aufgabe vorbereitet. Gemeinsam mit anderen Ambassador:innen erfährst DU, was DU erzählen darfst/kannst und was im Umgang mit Schulklassen zu beachten ist, wo Grenzen liegen und Chancen für einen Dialog entstehen. So bekommst DU die Möglichkeit, DICH gemeinsam mit anderen Ambassador:innen und mit Hilfe von Expert:innen auf die bevorstehende Aufgabe vorzubereiten.



### *Anforderungen:*

- DU solltest zwischen 18 und 30 Jahren alt sein.
- Deutsch, Italienisch oder Französisch sollte DEINE Muttersprache sein.
- DU musst bereit sein, offen über DEINE psychische Gesundheit, DEINE Diagnose und DEINE Erfahrungen zu sprechen.
- DU solltest DICH allenfalls kritischer, neugieriger, triggernden Fragen stellen können.
- Wenn DU DICH in einer akuten Krisensituation (starke Stimmungsschwankungen oder rasch auftretende Gedanken, DICH oder andere Personen zu verletzen) befindest, oder in intensiv-therapeutischer Behandlung (mitten in der Behandlung DEINER psychischen Probleme) bist, bitten wir DICH, DICH (noch) nicht zu bewerben. Aber es gibt noch viele andere Möglichkeiten, wie DU unsere Vereinigung unterstützten und Teil von ZETA Movement sein kannst!
- DU solltest bereit sein DEINE Zeit zur Verfügung zu stellen. Wahrscheinlich vor allem unter der Woche.

### *Hast DU noch Fragen?*

Schreibe uns eine Email an [ambassadors@zetamovement.com](mailto:ambassadors@zetamovement.com) oder kontaktiere uns auf Social Media.