



## ZETA Movement gewinnt den Demokratiepreis in der Kategorie Zivilgesellschaft

Bern, 15. September - **Der Verein ZETA Movement, der sich für einen offenen und ehrlichen Dialog über psychische Gesundheit bei Jugendlichen einsetzt, gewinnt den Demokratiepreis in der Kategorie Zivilgesellschaft.**

**Der gemeinnützige Verein, welcher 2019 von Jugendlichen für Jugendliche in der ganzen Schweiz gegründet wurde, erhält die Auszeichnung der Neuen Helvetischen Gesellschaft dafür, dass sie sich "ehrenamtlich, mit Kreativität, Engagement und Ideenvielfalt für die Verbesserung der Lebensqualität im Alltag trotz der Pandemie Covid-19 einsetzt, insbesondere für gefährdete Gruppen und Menschen".**

ZETA Movement entstand aus dem Wunsch heraus, die Stigmatisierung der psychischen Gesundheit in der Schweiz zu beenden, und richtet sich vor allem an die junge Generation.

ZETA Movement stützt ihre Arbeit insbesondere auf drei Säulen: Storytelling, in denen junge Menschen (Botschafter), die in ihrem Leben psychische Probleme erlebt haben und nun auf dem Weg der Genesung sind, ihre Erfahrungen mit anderen jungen Menschen teilen; Förderung des Wissens über psychische Gesundheit durch Konferenzen und Diskussionsrunden; Entwicklung einer offenen Gesellschaft, in der über psychische Gesundheit gesprochen wird, in welcher Fragen gestellt werden können und man die Geschichten und Erfahrungen anderer Menschen schätzt.

Der Verein steht für Aktivitäten und Workshops in allen Bereichen zur Verfügung, die mit jungen Menschen zu tun haben, seien es Schulen, Jugendorganisationen oder Sportvereine. Die Besuche durch unsere Botschafter sind kostenlos.



### ZETA Movement

Youth for Mental Health Awareness Switzerland  
Für einen offenen und ehrlichen Dialog zur Psychischen Gesundheit  
Pour un dialogue ouvert et honnête sur la santé mentale  
Per un dialogo aperto e sincero sulla salute mentale

ZETA Movement  
c/o Damian Stähli  
Könizstrasse 34  
3008 Bern



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Robin Anna Vital: Kommunikationsverantwortliche, [communication@zetamovement.com](mailto:communication@zetamovement.com),  
079 524 70 78

Mehr Informationen zu ZETA Movement: [www.zetamovement.com](http://www.zetamovement.com)

Mehr Informationen zum Demokratiepreis: [www.demokratiepreis.ch](http://www.demokratiepreis.ch)

---

**ZETA Movement**

*Youth for Mental Health Awareness Switzerland  
Für einen offenen und ehrlichen Dialog zur Psychischen Gesundheit  
Pour un dialogue ouvert et honnête sur la santé mentale  
Per un dialogo aperto e sincero sulla salute mentale*

ZETA Movement  
c/o Damian Stähli  
Könizstrasse 34  
3008 Bern