



# AMBASSADOR BEWERBUNG ANFORDERUNGEN

Wenn **DU** gewisse Kriterien erfüllst, sind wir auf der Suche nach **DIR** als  
Ambassador!

## *Was ist ein Ambassador?*

Ein Ambassador hilft bei ZETA Movement aktiv mit, einen Dialog zu psychischer Gesundheit mit Schülerinnen und Schülern herzustellen und so die Stigmatisierung von psychischer Gesundheit zu reduzieren. Ein Ambassador geht gemeinsam mit Experten in Schulklassen und gibt dem komplexen und schwierigen Thema der psychischen Gesundheit eine Stimme, in dem von der eigenen Erfahrung erzählt wird.

## *Was macht ein Ambassador?*

Ein Ambassador geht gemeinsam mit einer Psychologin/Psychiaterin oder einem Psychologen/Psychiater in Schulklassen und erzählt von den eigenen Erfahrungen mit psychischer Gesundheit. Die Psychologin/Psychiaterin oder der Psychologe/Psychiater steht **DIR** dabei beratend zur Seite, kann Dinge aus wissenschaftlicher und therapeutischer anfügen, und hilft weiter, wenn **DU** eine Pause brauchst, unsicher bist, wie **DU** Fragen beantwortet sollst usw.

## *Wie wird ein Ambassador auf seine/ihre Aufgaben vorbereitet?*

Ein Ambassador wird in einem informativen, lehrreichen, von Experten geführten Workshop auf seine/ihre Aufgabe vorbereitet. Gemeinsam mit anderen Ambassadors erfährst **DU**, was **DU** erzählen darfst/kannst und was im Umgang mit Schulklassen zu beachten ist, wo Grenzen liegen und Chancen für einen Dialog entstehen. So bekommst **DU** die Möglichkeit **DICH** gemeinsam mit anderen Ambassadors und mit Hilfe von Experten auf die bevorstehende Aufgabe vorzubereiten.

## *Anforderungen:*

- **DU** solltest zwischen 18 und 30 Jahren alt sein.
- Deutsch, Italienisch oder Französisch sollte **DEINE** Muttersprache sein.
- **DU** musst bereit sein, offen über **DEINE** psychische Gesundheit, **DEINE** Diagnose und **DEINE** Erfahrungen zu sprechen.
- **DU** solltest **DICH** allenfalls kritischer, neugieriger, triggernden Fragen stellen können.



- Wenn **DU DICH** in einer akuten Krisensituation (starke Stimmungsschwankungen oder rasch auftretende Gedanken, **DICH** oder andere Personen zu verletzen) befindest, oder in intensiv-therapeutischer Behandlung (mitten in der Behandlung **DEINER** psychischen Probleme) bist, bitten wir **DICH, DICH** (noch) nicht zu bewerben. Aber es gibt noch viele andere Möglichkeiten, wie **DU** unsere Vereinigung unterstützen und Teil von ZETA Movement sein kannst!
- **DU** solltest bereit sein **DEINE** Zeit zur Verfügung zu stellen. Wahrscheinlich vor allem unter der Woche.

### *Hast **DU** noch Fragen?*

Schreibe uns eine Email an [ambassadors@zetamovement.com](mailto:ambassadors@zetamovement.com) oder kontaktiere uns auf Social Media.